

Nordic-Walking

AK	Name	Vorname	Verein	Startnr	Zeit	Einlauf	Platz
m30	Linnenbürger	Gerd	0	720	1:57:32	29	1
m30	Kluczka	Sven	0	705	2:08:48	92	2
m30	Sems	Michael	NFC Bochum	582	2:17:02	155	3
m40	Krüger	Olaf	USC Bochum	820	1:40:27	1	1
m40	Schulz	Reimund	Turnerschaft MH Saarn	832	1:47:05	4	2
m40	Schuchmann	Erwin	0	803	1:48:12	5	3
m40	Cyranek	Detlef	0	676	1:49:59	8	4
m40	Rösler	Peter	VSG Velbert	658	1:51:49	9	5
m40	Libuda	Helge	AVU-Dreipunktteam	513	1:51:50	10	6
m40	Greven	Detlef	0	688	1:56:45	22	7
m40	Schott	Harald	0	773	2:00:14	38	8
m40	Bädje	Wolfgang	0	800	2:01:17	43	9
m40	Müller	Bodo	Volkers-Stockenten	652	2:01:28	44	10
m40	Koenen	Stefanie	0	766	2:03:15	52	11
m40	Pöppinghaus	Christian	0	767	2:03:15	53	12
m40	Barras	Horst	0	665	2:04:35	63	13
m40	Schaarmann	Heinz-Dieter	TV Mengede	637	2:04:44	65	14
m40	Moll	Jürgen	0	724	2:05:00	69	15
m40	von der Höh	Thorsten	Volkers-Stockenten	656	2:06:11	73	16
m40	Welz-Rosenau	Matthias	0	765	2:06:53	75	17
m40	Loke	Joachim	0	815	2:08:04	82	18
m40	Hildebrandt	Hermann	0	693	2:08:20	87	19
m40	Rudnik	Dirk	0	741	2:09:26	93	20
m40	Kroll	Michael	EVONIK	531	2:09:30	94	21
m40	Kude	Jörg	EVONIK	533	2:09:31	95	22
m40	Schumann	Frank	EVONIK	536	2:11:09	105	23
m40	Seth	Christoph	Kondition Dortmund e.V.	555	2:11:59	112	24
m40	Gorzolnik	Franz	EVONIK	526	2:12:16	116	25
m40	Scharf	Uwe	0	745	2:19:36	185	26
m40	Bergfried	Stefan	EVONIK	521	2:19:40	187	27
m40	Schomberg	Andre	TV Datteln	614	2:19:48	190	28
m40	Schwaiger	Michael	TV Mengede	640	2:20:43	194	29
m40	Zeidler	Rainer	Volkers-Stockenten	657	2:21:55	212	30
m40	Josefowitz	Holger	CVJM Erle	769	2:24:23	223	31
m40	Pahlke	Karl-Heinz	Volkers-Stockenten	654	2:25:41	234	32
m40	Hoffmann	Heiko	0	697	2:29:03	250	33
m40	Rösler	Peter	VSG Velbert	658	2:32:03	259	34
m40	Wichmann	Dirk	0	798	2:32:35	262	35
m40	Lenz	Dietmar	Turboschnecken Remscheid	605	2:43:03	287	36
m50	Ries	Wolfgang	Turnerschaft MH Saarn	833	1:45:47	2	1
m50	Pippert	Volker	0	768	1:46:39	3	2
m50	Neumann	Wolfgang	BSG WAZ Essen	518	1:53:17	12	3
m50	Howahl	Peter	0	780	1:55:57	19	4
m50	Basner	Wolfgang	FS Rheinkamp	537	1:57:13	26	5
m50	Dohmann	Bernd	TRG Essen 84	796	1:59:13	31	6
m50	Gerkum	Matthias	Werner Otto Sportreisen	659	2:00:48	40	7
m50	Stolze	Clemens	WTSoest	660	2:01:11	42	8
m50	Odendahl	Jürgen	0	727	2:07:23	78	9
m50	Sadlowski	Udo	0	743	2:07:46	81	10
m50	Kluczka	Ralf	0	704	2:09:32	96	11
m50	Glapa	Rainer	0	687	2:11:02	103	12
m50	Tiemann	Rainer	TVE Burgaltendorf	648	2:11:11	106	13
m50	Hoja	Conrad	0	801	2:12:05	113	14
m50	Lueg	Olaf	TuS Wengern	609	2:12:09	115	15
m50	Bunsas	Rolf	0	671	2:12:19	117	16
m50	Dominik	Klaus	0	678	2:13:58	121	17
m50	Duhnke	Klaus	DJK Preussen 1911 Bochum	810	2:14:47	130	18
m50	Werner	Joachim	Jammern nützt nichts	547	2:14:57	132	19
m50	Külgen	Achim	Auto-Boden	512	2:15:30	138	20
m50	Hollands	Rüttger	LT Kettwig 2000	564	2:16:27	144	21
m50	Pichotka	Klaus	0	731	2:20:56	198	22
m50	Wibbeke	Erwin	TV Silschede	646	2:23:03	215	23

m60	Friese	Joachim	TV Beyeröhde	613	1:49:14	7	1
m60	Rohn	Werner	Tanzschule Am Wall Ratingen	814	1:53:23	13	2
m60	Schiernbeck	Walter	0	747	1:53:38	14	3
m60	Gwosdek	Wolfgang	0	690	1:55:44	17	4
m60	Maletz	Otto	CVJM Erle	770	1:55:46	18	5
m60	Bergmann	Bodo	TIBE Bewegungskonzepte	592	2:01:00	41	6
m60	Pidpilik	Peter	0	732	2:01:42	47	7
m60	Kemberg	Günter	0	701	2:03:05	51	8
m60	Mühlmann	Alfred	TV Mengede	634	2:04:57	67	9
m60	Reich	Erich	www.Lauf fit.de	661	2:08:17	86	10
m60	Engelhaupt	Harald	LT Kettwig 2000	562	2:09:41	98	11
m60	Lüning	Alfred	DJK Heisingen	807	2:11:12	107	12
m60	Erdmann	Horst	LT Wischlingen Dortmund	808	2:14:10	122	13
m60	Schmidt	Rudi H.	0	817	2:20:41	192	14
m60	Fleischer	Otto	0	836	2:20:53	196	15
m60	Rudorf	Gerhard	Volkers-Stockenten	655	2:25:29	231	16
m60	Wall	Hans	0	781	2:31:00	252	17
m60	Rittmann	Norbert	0	735	2:35:08	270	18
m60	Regeler	Horst	0	784	2:35:47	275	19
m60	Stich	Josef	0	828	2:36:38	277	20
m60	Schieck	Ernst	0	746	2:42:50	286	21
m60	Funccius	Helmut	TV Mengede	628	2:44:12	289	22
m60	Hinz	Horst	0	695	2:51:31	293	23
<hr/>							
m70	Liefering	Wolfgang	KG Wanderfalke Essen	552	1:53:46	15	1
m70	Malzkorn	Heinz	L.T. Hösel	813	1:59:44	33	2
m70	Bernard	Günter	0	667	2:08:23	89	3
m70	Bauer	Erich	HBSV	761	2:08:42	91	4
m70	Maistrak	Werner	MISO-Walk Meiderich	570	2:10:26	102	5
m70	Steets	Walter	Kondition Dortmund e.V.	804	2:14:31	127	6
m70	Röhrig	Hermann	0	736	2:24:20	222	7
m70	Steffensmeier	Helmut	0	839	2:36:43	279	8
<hr/>							
w HKL	Schlender	Sabine	TIBE Bewegungskonzepte	598	2:24:41	225	1
<hr/>							
w30	Wehmeier	Jasmin	TSZ Velbert	603	1:57:08	24	1
w30	Lüpertz	Reinhild	0	721	1:58:41	30	2
w30	Beyer	Tanja	go fitness	776	2:01:34	46	3
w30	Haarkamp	Britta	Volkers-Stockenten	651	2:02:11	49	4
w30	Dinter	Monika	TV Kappeln	787	2:03:22	58	5
w30	Bennemann	Katja	0	819	2:05:37	70	6
w30	Görke	Karen	Turboschnecken Remscheid	604	2:11:14	108	7
w30	Bolz-Baumann	Melanie	TuS Wengern	607	2:12:08	114	8
w30	Berz	Carola	NFC Bochum	574	2:16:17	142	9
w30	Pöppelmann	Silke	NFC Bochum	579	2:16:18	143	10
w30	Schomberg	Elke	TV Datteln	615	2:16:30	145	11
w30	Sems	Ilona	NFC Bochum	581	2:17:06	158	12
w30	Taubner	Silke	0	754	2:18:38	173	13
w30	Glieneke	Yvonne	EVONIK	525	2:19:42	188	14
w30	Lachmann	Sandra	0	716	2:19:47	189	15
w30	Kurrat	Silvia	SUS Niederbonsfeld	589	2:21:38	208	16
w30	Gailing	Christine	SUS Niederbonsfeld	588	2:21:39	209	17
w30	Hennesen	Stefanie	Run-Down-Sisters	823	2:23:50	218	18
w30	Schwartzmann	Susanne	Run-Down-Sisters	824	2:23:51	219	19
w30	Brockmüller	Sabine	LT Kettwig 2000	561	2:25:42	235	20
w30	Korting	Yvonne	0	711	2:26:45	241	21
w30	Tuchnitz	Heike	AVU-Dreipunktteam	514	2:27:08	242	22
w30	Beyer	Sabine	TV Mengede	623	2:28:56	249	23
w30	Becker	Nicole	TV Mengede	622	2:33:47	267	24
w30	Höchter-Kleer	Petra	0	696	2:53:26	295	25
<hr/>							
w40	Lenzko	Ilona	GTSV Essen	543	1:55:39	16	1
w40	Kleebolte	Petra	0	702	1:55:59	20	2
w40	Diemel	Anke	go fitness	778	1:56:03	21	3
w40	Limberg	Sylvia	USC Bochum	838	1:57:21	27	4
w40	Schmalz	Birgit	go fitness	777	1:57:24	28	5
w40	Schrempf-Lee	Stefanie	0	751	1:59:47	34	6

w40	Fietze	Anja	LT Brechten	779	1:59:48	35	7
w40	Mauß	Petra	Pulheimer SC	587	1:59:50	37	8
w40	Zebulla	Susanne	USC Bochum	837	2:00:18	39	9
w40	von Horn	Susanne	0	757	2:01:31	45	10
w40	Dlugosch	Susanne	0	677	2:01:56	48	11
w40	Pöstges-Bonzelett	Heike	TV Korschenbroich	618	2:02:48	50	12
w40	Espey	Elke	0	680	2:03:36	59	13
w40	Herok	Martina	0	818	2:03:44	60	14
w40	Müller-Lüders	Susanne	LT Kettwig 2000	566	2:04:10	61	15
w40	Känski	Gabriele	0	812	2:04:25	62	16
w40	Schneider	Bärbel	ich selbst	782	2:04:43	64	17
w40	Mauerer-Filbelkorn	Elke	Langenberger News M	557	2:04:56	66	18
w40	Küpper	Monika	0	715	2:04:58	68	19
w40	Marquardt	Susanne	DJK TuS Rotthausen	519	2:06:03	72	20
w40	Ruby	Tanja	0	740	2:06:26	74	21
w40	Rosenau	Beate	0	764	2:06:54	76	22
w40	Tillmann	Beate	Tusem Essen TKD	612	2:07:37	79	23
w40	Hofmann	Elke	Tusem Essen TKD	835	2:07:37	80	24
w40	Busse	Cornelia	0	674	2:08:05	83	25
w40	Kaboth-Mattick	Ilona	TSV Vorhalle	599	2:08:06	84	26
w40	Hildebrandt	Regina	0	694	2:08:21	88	27
w40	Kirchhoff	Stephanie	Walking Treff Lünen	805	2:08:25	90	28
w40	Kreutzer	Beate	Dürener TV 1847	797	2:10:25	101	29
w40	Bombis	Susanne	BSG WAZ Essen	517	2:11:07	104	30
w40	Körning	Helga	HBSV	763	2:11:15	109	31
w40	Krüger	Petra	Werner Otto Sportreisen	790	2:11:35	110	32
w40	Seth	Christiane	Kondition Dortmund e.V.	554	2:11:58	111	33
w40	Schommer	Lilly	TuS Wengern	610	2:13:12	118	34
w40	Rüdinger	Sabine	EVONIK	535	2:13:13	119	35
w40	Duhnke	Vuokko	DJK Preussen 1911 Bochum	811	2:14:26	124	36
w40	Cichy	Silvia	Gehörlose NW	539	2:14:29	125	37
w40	Wilms	Beate	0	759	2:14:30	126	38
w40	Lander	Petra	0	718	2:14:55	131	39
w40	Pletz	Astrid	NFC Bochum	578	2:15:22	134	40
w40	Messer	Klaudia	DJK-SG Tackenberg	520	2:15:26	135	41
w40	Greven	Christiane	0	689	2:15:42	139	42
w40	Lewandowski	Susanne	TV Mengede	631	2:16:00	141	43
w40	Kamplade	Beate	TuS Wengern	608	2:16:45	149	44
w40	Zobel	Sabine	TuS Wengern	611	2:16:46	150	45
w40	Neuhausen	Angelika	Gehörlose NW	540	2:16:51	153	46
w40	May	Ulrike	LC Solbad Ravensberg	560	2:16:57	154	47
w40	Eickelbaum	Barbara	0	679	2:17:04	156	48
w40	Nord	Erika	NFC Bochum	577	2:17:07	159	49
w40	Graß	Bärbel	ASV Tönisheide	508	2:17:30	161	50
w40	Kuklinski	Sonja	0	714	2:17:33	162	51
w40	Peiler	Petra	0	730	2:17:34	163	52
w40	Schulz	Beate	ASV Tönisheide	509	2:17:35	164	53
w40	Kohlmann	Gabriele	0	709	2:17:36	165	54
w40	Hembrock	Mechthild	Tus Ascheberg	791	2:18:01	168	55
w40	Stanczewski	Gisela	TV Mengede	641	2:18:02	170	56
w40	Rum	Anita	0	816	2:18:20	171	57
w40	Hartnack	Barbara	0	691	2:18:32	172	58
w40	Kude	Silvia	EVONIK	534	2:18:41	174	59
w40	Kroll	Simone	EVONIK	532	2:18:45	175	60
w40	Spitzer	Karin	TV Korschenbroich	620	2:18:57	176	61
w40	Melzig	Marion	Jammern nützt nichts	545	2:19:32	181	62
w40	Werner	Elke	Jammern nützt nichts	548	2:19:35	184	63
w40	Gorzolnik	Anna	EVONIK	527	2:19:39	186	64
w40	Sebastian	Birgit	0	753	2:19:50	191	65
w40	Schwaiger	Ute	TV Mengede	639	2:20:42	193	66
w40	Rottinghaus	Marion	0	738	2:20:57	199	67
w40	van der Sandt	Klaudia	0	756	2:21:10	202	68
w40	Schirrmacher	Petra	TV Datteln	771	2:21:19	204	69
w40	Meyer	Elke	0	723	2:21:27	206	70
w40	Tewes	Brunhilde	0	755	2:21:40	210	71
w40	v. Foerster-Horn	Ulrike	0	830	2:21:56	213	72
w40	Scharf	Iris	0	744	2:23:48	217	73
w40	Helte	Heidrun	TIBE Bewegungskonzepte	596	2:24:40	224	74

w40	Ruppenthal	Silke	0	742	2:24:44	226	75
w40	Herbergs	Elke	TV Kappeln	793	2:25:10	229	76
w40	Werner	Sandra	AVU-Dreipunktteam	516	2:26:09	237	77
w40	Wambach	Claudia	AVU-Dreipunktteam	515	2:26:36	240	78
w40	Borowsky	Andrea	0	669	2:28:46	246	79
w40	Klein	Marion	0	703	2:28:51	248	80
w40	Van de Sand	Ilona	VFL	650	2:30:59	251	81
w40	Vossbeck	Viola C.	0	758	2:31:05	253	82
w40	Bausen	Petra	0	831	2:31:45	254	83
w40	Pöttgens	Ulla	0	834	2:31:46	255	84
w40	Blomke	Birgitt	TV Mengede	624	2:31:55	256	85
w40	Wichmann	Andrea	0	799	2:32:33	261	86
w40	Milewski-Ilberg	Simone	TV Mengede	632	2:33:46	266	87
w40	Arndt	Petra	0	663	2:34:21	268	88
w40	Hollender	Ulrike	0	698	2:34:57	269	89
w40	Pals	Angela	0	728	2:35:30	272	90
w40	Wester-Ulrich	Marion	TV Mengede	644	2:37:47	280	91
w40	Holtermann	Gabriele	TV Mengede	629	2:37:48	281	92
w40	Oestreich	Monika	TV Mengede	635	2:37:58	282	93
w40	Batenbruch	Denise	0	666	2:42:49	285	94
<hr/>							
w50	Schuchmann	Barbara	0	802	1:52:20	11	1
w50	Erdmann	Solveig	LT Wischlingen Dortmund	809	1:56:51	23	2
w50	Bambach	Elke	0	664	1:59:25	32	3
w50	Jeck	Ute	Pulheimer SC	586	1:59:49	36	4
w50	Hörster	Heike	Kettwiger Turnverein 1870 e.V.	550	2:03:16	54	5
w50	Gottlob	Evelin	Kettwiger Turnverein 1870 e.V.	549	2:03:17	55	6
w50	Oberem	Marlies	Kettwiger Turnverein 1870 e.V.	551	2:03:19	56	7
w50	Höller	Ursula	TV Kappeln	786	2:03:21	57	8
w50	Weber	Ulrike	go fitness	775	2:06:02	71	9
w50	Nossel	Anne	TSV Vorhalle	601	2:09:37	97	10
w50	Prothmann	Brigitte	0	733	2:13:38	120	11
w50	Flottau	Ursula	Kondition Dortmund e.V.	553	2:14:32	128	12
w50	von Overheidt	Brigitte	0	783	2:14:43	129	13
w50	Sobottka	Gudrun	TV Korschenbroich	774	2:16:33	146	14
w50	Wingen	Ute	0	827	2:16:47	151	15
w50	Heitkamp	Sissi	TUS Homberg	606	2:16:48	152	16
w50	Tix	Heidi	NFC Bochum	583	2:17:05	157	17
w50	Adding	Carmen	0	662	2:17:36	166	18
w50	Ruhrmann	Ingrid	TV Mengede	636	2:17:55	167	19
w50	Bartel	Marlene	Tus Ascheberg	792	2:18:01	169	20
w50	Frank	Gisela	TV Korschenbroich	616	2:19:07	179	21
w50	Senz	Martha	TV Korschenbroich	619	2:19:10	180	22
w50	Bangert	Petra	nordic stalker	584	2:19:33	182	23
w50	Engel	Ursula	nordic stalker	585	2:19:34	183	24
w50	Tiemann	Edeltraud	TVE Burgaltendorf	649	2:20:54	197	25
w50	Kramer	Brigitte	0	795	2:20:58	200	26
w50	Biolg	Angelika	0	794	2:20:59	201	27
w50	Ortwerth	Kornelia	0	772	2:21:18	203	28
w50	Förster	Gabriele	0	682	2:21:24	205	29
w50	Fänger	Annemarie	0	681	2:21:28	207	30
w50	Oy	Karin	HBSV	544	2:21:44	211	31
w50	Wibbeke	Jutta	TV Silschede	645	2:23:02	214	32
w50	Parco	Anette	SUS Niederbonsfeld	590	2:23:47	216	33
w50	Schließ	Andrea	Run-Down-Sisters	821	2:23:51	220	34
w50	Eickenscheidt	Christine	Run-Down-Sisters	822	2:23:52	221	35
w50	Külgen	Claudia	Auto-Boden	511	2:25:25	230	36
w50	Pahlke	Dorothea	Volkers-Stockenten	653	2:25:40	233	37
w50	van Ryn	Ingrid	Auto Boden	510	2:27:56	244	38
w50	Schneider	Ursula	0	748	2:28:45	245	39
w50	Konopka	Monika	0	710	2:28:50	247	40
w50	Schmidt	Regina	TV Mengede	638	2:31:57	257	41
w50	Hollands	Barbara	LT Kettwig 2000	563	2:32:01	258	42
w50	Warnecke	Christa	TV Mengede	642	2:33:37	263	43
w50	Bartsch	Gudrun	TV Mengede	621	2:33:38	264	44
w50	Gellert	Marlis	0	685	2:35:09	271	45
w50	Pricking	Bärbel	0	840	2:36:41	278	46
w50	Frontzek	Margarete	TV Mengede	627	2:38:00	283	47

w50	Deroi	Mariana	0	826	2:38:31	284	48
w50	Friedhoff	Corry	TV Mengede	626	2:44:11	288	49
w50	Koenen	Doris	0	708	2:45:51	290	50
w50	Buchheim	Crista	0	825	2:47:30	292	51
w50	Mateos	Birgit	0	722	2:53:25	294	52
<hr/>							
w60	Schwalm	Anne	Angerland-Lt-Lintorf	505	1:48:20	6	1
w60	Vogel	Ute	LT Kettwig 2000	569	1:57:10	25	2
w60	Lamberts	Erika	0	717	2:07:08	77	3
w60	Senne	Gabriele	Walking Treff Lünen	806	2:08:16	85	4
w60	Remminger	Brigitte	LT Kettwig 2000	567	2:09:42	99	5
w60	Sparberg	Hanni	FS Rheinkamp	538	2:15:18	133	6
w60	Bergmann	Ursula	TIBE Bewegungskonzepte	591	2:15:28	136	7
w60	Grotkamp	Brigitte	TIBE Bewegungskonzepte	594	2:15:29	137	8
w60	Schmidt	Karin	TV Ufort-Eick	647	2:15:43	140	9
w60	Lenßen	Renate	Langenberger News M	556	2:16:36	147	10
w60	Klesz	Eveline	EVONIK	530	2:16:44	148	11
w60	Rust	Ursula	TIBE Bewegungskonzepte	597	2:17:16	160	12
w60	Ruberg	Maria	0	739	2:19:05	177	13
w60	Zausch-Frehn	Marion	0	760	2:19:06	178	14
w60	Weiler	Ariane	0	571	2:20:46	195	15
w60	Krüger	Ulla	0	713	2:24:45	227	16
w60	Heuken	Karin	0	692	2:25:33	232	17
w60	Brocks	Hannelore	0	670	2:26:04	236	18
w60	Langer	Rosemarie	0	719	2:26:18	238	19
w60	Collerius	Sieglinde	0	675	2:26:19	239	20
w60	Buschmann	Ute	0	673	2:27:26	243	21
w60	Janßen	Hannelore	LT Kettwig 2000	565	2:32:04	260	22
w60	Mühlmann	Karin	TV Mengede	633	2:33:45	265	23
w60	Volkmer	Ritta	0	841	2:35:35	273	24
w60	Regeler	Ilse	0	785	2:35:46	274	25
w60	Harres	Gerta	0	829	2:36:37	276	26
w60	Pauly	Margarete	0	729	2:45:52	291	27
<hr/>							
w70	Röchert	Ingrid	TV Kappeln	788	2:09:44	100	1
w70	Hurtz	Hella	HBSV	762	2:14:24	123	2
w70	Kawaters	Gerda	TV Kappeln	789	2:25:09	228	3

Walking

AK	Name	Vorname	Verein	Startnr	Zeit	Einlauf	Platz
m HKL	Kättnis	Daniel	0	303	1:47:08	18	1
m HKL	Deter	Thomas	TG Lage	109	2:42:21	290	2
<hr/>							
m Jg	Hensel	Florian	0	305	2:08:38	206	1
m Jg	Boos	Jonathan Ole	0	333	2:58:00	294	2
<hr/>							
m30	Schattke	Markus	Breitensportverein Gelsenkirchen	11	1:49:45	29	1
m30	Schulte	Marc	0	227	1:59:01	94	2
m30	Peitz	Markus	HBSV	241	2:03:12	150	3
m30	Hahn	Marcus	0	184	2:03:22	153	4
<hr/>							
m40	Lemmens	Raphael	0	314	1:32:11	2	1
m40	Dickmann	Volker	Lauffreunde HADI	85	1:37:04	4	2
m40	Birke	Volker	BTC Herne	24	1:37:15	5	3
m40	Dopheide	Andreas	LAG Gütersloh	311	1:37:56	7	4
m40	Behmer	Volkmar	Angerland-Lt-Lintorf	1	1:40:56	9	5
m40	Raffenberg	Michael	TV Gut-Heil 1865 Do.	147	1:43:59	13	6
m40	Schöneberg	Dietmar	SSV Heiligenhaus 09-12	106	1:46:12	16	7
m40	Duffner	Josef	EVONIK	33	1:50:42	33	8
m40	Majewski	Klaus	0	200	1:51:45	37	9
m40	Patzelt	Frank	0	205	1:52:53	44	10
m40	Heiligenpahl	Michael	BSG Stadtwerke Duisburg	15	1:53:09	48	11
m40	Lietz	Rafael	0	197	1:53:22	50	12
m40	Sulk	Elmar	DJK Preussen Bochum	325	1:53:23	51	13

m40	Gusko	Waldemar	DJK Preussen Bochum	327	1:53:24	52	14
m40	Freiß	Peter	EVONIK	35	1:54:47	60	15
m40	Biesenbach	Roger	LTD Köln-Dellbrück	292	1:56:49	74	16
m40	Digulla	Volker	Breitensportverein Gelsenkirchen	7	1:58:35	87	17
m40	Nonnenmacher	Ralf	SSV Heiligenhaus 09-12	103	1:59:07	96	18
m40	Heinze	Ralf	0	251	1:59:16	99	19
m40	Gebek	Andreas	FS Rheinkamp	77	2:01:23	133	20
m40	Eiffler	Andreas	Walking Willich	168	2:02:44	147	21
m40	Flügel	Andreas	0	253	2:02:45	148	22
m40	Bauer	Uwe	HBSV	243	2:03:15	151	23
m40	Schneider	Harry	0	220	2:03:46	155	24
m40	Jamin	Joachim	0	186	2:04:19	157	25
m40	Lips	Peter	FS Rheinkamp	79	2:05:18	160	26
m40	Bauer	Markus	HBSV	242	2:05:50	163	27
m40	Seidel	Volker	0	277	2:06:51	175	28
m40	Bongers	Gerd	TV Kettwig v.d. Brücke	270	2:10:19	212	29
m40	Hoch	Uwe	Breitensportverein Gelsenkirchen	8	2:10:38	216	30
m40	Kowarsch	Holger	BSG Stadtwerke Duisburg	280	2:10:49	218	31
m40	Habighorst	Ulrich	BSV Stadtwerke Bielefeld	18	2:12:30	236	32
m40	van de Sand	Michael	0	233	2:12:35	239	33
m40	Heinrichsen	Ralf	Auto Boden	3	2:16:58	256	34
m40	Althoff	Eckhard	TuS Wengern	130	2:18:29	265	35
m40	Rest	Andreas	EVONIK	53	2:20:44	271	36
m50	Radau	Antonius	Viktoria Winnekendonk	159	1:31:14	1	1
m50	Schürmann	Hubert	TuS Stockum	276	1:34:20	3	2
m50	von Bockelmann	Heinz	TLV Germania Überrauch	308	1:40:25	8	3
m50	Proplesch	Reiner	TLV Germania Überrauch	117	1:41:03	10	4
m50	Bister	Heinrich	0	172	1:44:51	14	5
m50	Pietsch	Herbert	0	207	1:47:29	21	6
m50	Langanki	Werner	EVONIK	48	1:52:00	38	7
m50	Gros	Hans-Werner	BSG Stadtwerke Duisburg	14	1:53:08	47	8
m50	Pietsch	Günter	0	206	1:53:35	53	9
m50	Sonnabend	Meinhard	LC Duisburg	284	1:53:58	55	10
m50	Probst	Peter	BSG Stadtwerke Duisburg	16	1:55:19	65	11
m50	Kania	Dirk	CVJM Erle	257	1:55:48	68	12
m50	Wolmerath	Norbert	0	238	1:55:54	69	13
m50	Heinke	Udo	0	267	1:56:02	70	14
m50	Seolaczek	Norbert	0	268	1:58:38	88	15
m50	Borchert	Helmut	EVONIK	29	1:59:13	97	16
m50	Koscholleck	Ralf	0	249	1:59:16	100	17
m50	Kusmierz	Jürgen	Breitensportverein Gelsenkirchen	10	1:59:50	104	18
m50	Steinmann	Jürgen	EVONIK	66	2:00:09	109	19
m50	Lehmann	Klaus	0	262	2:00:15	111	20
m50	Paarmann	Karsten	Walking Treff Lünen	315	2:00:40	116	21
m50	Rebel	Winfried	0	288	2:01:07	128	22
m50	Wackermann	Karl-Heinz	EVONIK	71	2:01:11	130	23
m50	Scholten	Martin	0	329	2:01:53	140	24
m50	Krogull	Joachim	TuS 08 Emmerich-Hüthum e.V.	128	2:02:29	145	25
m50	Schneider	Gerhard	0	221	2:05:30	161	26
m50	Opalka	Klaus	VfL Gladbeck	293	2:07:23	188	27
m50	Bongardt	Norbert	TV Hösel 1901 e.V.	149	2:07:53	198	28
m50	Reyher	Hermann	Grüne Kierspe	304	2:08:28	203	29
m50	Ortwerth	Rudolf	0	260	2:08:37	204	30
m50	Schwarte	Burkhard	0	229	2:08:44	207	31
m50	Rohde	Michael	MTV Langenberg	274	2:12:58	244	32
m50	Hilgers	Hans-Peter	Evonik	269	2:13:13	246	33
m50	Mayr	Josef	0	312	2:13:59	247	34
m50	Schlünder	Guido	EVONIK	59	2:20:45	273	35
m50	Roschkowski	Peter	EVONIK	57	2:24:05	281	36
m50	Deter	Walter	TG Lage	110	2:42:22	291	37
m60	Fuchs	Jürgen	0	264	1:47:11	20	1
m60	Klar	Helmut	0	191	1:47:30	22	2
m60	Dürrfeld	Helmut	Angerland-Lt-Lintorf	2	1:47:47	23	3
m60	Manske	Wolfgang	PSV	289	1:49:44	28	4
m60	Reling	Hans-Dieter	0	209	1:50:49	34	5
m60	Sapsford	Donald	Viermärker Dortmund	157	1:53:39	54	6

m60	Kurzmann	Rudi	TuS Drevenack	272	1:54:04	56	7
m60	Zenker	Gerhard	MTV Langenberg	299	1:54:53	61	8
m60	Egen	Michael	LT Kettwig 2000	89	1:56:45	71	9
m60	König	Klaus-Peter	TLV Germania Überrauch	258	1:56:47	73	10
m60	Wind	Manfred	0	237	1:58:39	89	11
m60	Steinberg	Gerald	SSV Heiligenhaus 09-12	107	1:59:06	95	12
m60	Schönfelder	Karl	Walking Treff Lünen	310	2:00:40	117	13
m60	Habets	Josef	HAT Köln	287	2:07:20	186	14
m60	Heywinkel	Wolf-Rainer	BSV Stadtwerke Bielefeld	21	2:12:28	235	15
m60	Körner	Fredy	EVONIK	43	2:19:13	268	16
m60	Schürer	Günter	EVONIK	62	2:23:48	279	17
m60	Gerwinat	Walter	EVONIK	37	2:23:48	280	18
m60	Schlemmer	Manfred	Auto Boden	5	2:56:59	292	19
<hr/>							
m70	Tschorn	Alfred	Moerser TV	255	1:48:49	25	1
m70	Glatthor	Wolfgang	PSV-Ennepe	290	1:54:08	57	2
m70	Daemen	Helmut	TV Hösel 1901 e.V.	151	1:55:12	62	3
m70	Sprang	Alfred J.	TLV Germania Überrauch	259	1:56:46	72	4
m70	Deiters	Lothar	GSV-Porz/Köln	81	1:57:09	78	5
m70	Beverungen	Günter	EVONIK	26	1:58:59	92	6
m70	Reisner	Heinz	EVONIK	51	1:59:14	98	7
m70	Schäfer	Wolfgang	TLV Germania Überrauch	120	2:05:49	162	8
m70	Fielenbach	Klaus	SSV Heiligenhaus 09-12	97	2:06:52	176	9
m70	Gross	Manfred	Walk-Club Lünen	279	2:16:25	250	10
<hr/>							
w HKL	Linnenberg	Anja	0	198	2:04:37	158	1
w HKL	Schmidt	Vanessa	0	219	2:06:11	167	2
w HKL	Hellmann	Rebecca	0	294	2:06:45	173	3
w HKL	Hufnagel	Stefanie	0	282	2:10:50	219	4
w HKL	Reifenberger	Jenni	0	208	2:26:10	283	5
<hr/>							
w Jg	van de Sand	Laura	0	232	2:12:34	238	1
<hr/>							
w30	Dross	Annette	SSV Heiligenhaus 09-12	95	1:47:09	19	1
w30	Lankhorst	Birgit	FC Schüttorf	73	1:48:10	24	2
w30	Schauer	Sylke	RWE Rhein-Ruhr	93	1:52:41	43	3
w30	Schulte	Heike	0	226	1:58:58	91	4
w30	Löbbus	Beatrice	EVONIK	49	2:00:07	108	5
w30	Röder	Yvonne	0	211	2:01:02	123	6
w30	von der Brügggen	Yvonne	0	235	2:01:09	129	7
w30	Uder	Alexandra	0	278	2:06:13	170	8
w30	Scheer	Sabine	0	216	2:06:45	174	9
w30	Trevito	Manuela	TURA Brügggen	247	2:06:54	179	10
w30	Fischer	Antje	SSV Heiligenhaus 09-12	98	2:07:26	189	11
w30	Mertens	Susanne	0	201	2:07:42	195	12
w30	Lörzer	Manuela	TSV Vorhalle	125	2:11:02	223	13
w30	Gütgemann	Antje	HBSV	245	2:12:03	230	14
w30	Schulze	Manuela	HBSV	244	2:12:03	231	15
w30	Kempen-Warne	Diana	0	190	2:17:07	258	16
<hr/>							
w40	Schröder	Edda	0	222	1:37:30	6	1
w40	Nocke	Heike	TLV Germania Überrauch	115	1:41:04	11	2
w40	Reetz	Anke	SSV Heiligenhaus 09-12	105	1:43:44	12	3
w40	Döring	Sabine	TLV Germania Überrauch	112	1:46:05	15	4
w40	Middelhaufe	Angelika	0	202	1:49:20	26	5
w40	Watzlawik	Krimhilde	walk and talk	161	1:49:56	30	6
w40	Schober	Carola	0	309	1:50:22	31	7
w40	Paarmann	Brigitte	Walking Treff Lünen	316	1:51:05	35	8
w40	Frauenrath	Claudia	ASV Duisburg	254	1:51:36	36	9
w40	Besler	Anke	SSV Heiligenhaus 09-12	94	1:52:08	39	10
w40	Tufegdzcic	Monika	Breitensportverein Gelsenkirchen	12	1:52:37	40	11
w40	Olschinka	Erika	SSV Heiligenhaus 09-12	104	1:52:56	45	12
w40	Frädריך	Sabine	TuS Wengern	135	1:52:58	46	13
w40	von Harder	Iris	SSV Heiligenhaus 09-12	108	1:54:46	58	14
w40	Becker	Caroline	TV Hösel 1901 e.V.	148	1:56:52	75	15
w40	Ruschel	Elke	0	212	1:56:54	76	16
w40	Gerkenmeier	Silke	0	180	1:57:48	81	17
w40	Lemke	Barbara	Walking Treff Lünen	319	1:59:00	93	18

w40	Ketteler	Doris	FC Schüttorf	72	1:59:46	102	19
w40	Kusmierz	Martina	Breitensportverein Gelsenkirchen	9	1:59:49	103	20
w40	Grimm	Cornelia	EVONIK	38	1:59:53	105	21
w40	Schröer	Ulrike	0	223	1:59:59	107	22
w40	Gebek	Zita	FS Rheinkamp	78	2:00:39	114	23
w40	Schwark	Marianne	Walking Treff Lünen	318	2:00:39	115	24
w40	Scheidt	Annette	0	217	2:01:03	124	25
w40	Steinkämper	Kornelia	0	231	2:01:05	125	26
w40	Franke	Christine	0	178	2:01:05	126	27
w40	Ammersilge	Ina	0	170	2:01:06	127	28
w40	Reußner	Eva	0	210	2:01:15	131	29
w40	Fürstenberg	Elke	0	179	2:01:16	132	30
w40	Strohschneider	Heike	TuS Wengern	144	2:01:51	136	31
w40	Grieger	Susanne	TuS Wengern	137	2:01:52	139	32
w40	Gusko	Heike	DJK Preussen Bochum	326	2:02:02	141	33
w40	Kurzahls	Roswitha	TuS Wengern	139	2:02:12	142	34
w40	DeFalco-Schulte	Vincenza	0	176	2:02:37	146	35
w40	Empelmann	Christine	Moerser TV	91	2:03:44	154	36
w40	Sauerland	Dorothea	0	215	2:04:13	156	37
w40	Dietz	Gritt	EVONIK	32	2:06:12	168	38
w40	Rexing	Petra	EVONIK	55	2:06:12	169	39
w40	Heinze	Britta	0	252	2:06:23	171	40
w40	Närger	Manuela	0	322	2:06:53	177	41
w40	Zohlen	Silke	TURA Brüggen	246	2:06:54	178	42
w40	Hamacher	Doris	Lichtkreis Köln	317	2:06:56	180	43
w40	Wüllenweber	Friederike	0	240	2:07:12	181	44
w40	Sonnenschein	Susanne	EVONIK	63	2:07:17	182	45
w40	Albert	Sabine	0	169	2:07:18	185	46
w40	Hübner	Claudia	SSV Heiligenhaus 09-12	100	2:07:37	190	47
w40	Kemberg	Petra	0	189	2:07:38	191	48
w40	Bruns	Christine	0	175	2:07:41	194	49
w40	Ziech	Zilly	MTV-Velbert	298	2:07:42	196	50
w40	von Bockelmann	Claribel	TLV Germania Überruhr	321	2:08:04	200	51
w40	Bongers	Birgit	0	271	2:10:20	213	52
w40	Sobbe	Heidi	Sendener Walking Mäuse	297	2:10:37	214	53
w40	Mohr	Dorit	Lauftreff Mohr	295	2:10:44	217	54
w40	Legantke	Birgit	BSG Stadtwerke Duisburg	281	2:10:50	220	55
w40	Beckmann	Jutta	TSV Vorhalle	123	2:11:01	221	56
w40	Runde	Jutta	Walking Crew	166	2:11:27	228	57
w40	Kullik	Iris	0	195	2:12:34	237	58
w40	Sadlowski	Margit	0	213	2:15:24	249	59
w40	Kühnel	Astrid	0	194	2:16:35	251	60
w40	Schulz-Najda	Anke	0	228	2:16:36	252	61
w40	Krückel	Andrea	EVONIK	46	2:16:47	254	62
w40	Olbrisch	Martina	Auto Boden	4	2:16:58	257	63
w40	Schürstedt	Ingrid	TuS Wengern	143	2:17:08	259	64
w40	Checa	Birgit	Walking Crew	162	2:17:22	261	65
w40	Schlünder	Ruth	EVONIK	58	2:20:45	272	66
w40	Rest	Birgit	EVONIK	54	2:20:46	274	67
w40	Becker	Kerstin	EVONIK	25	2:39:12	289	68
w50	Ettelt	Elfi	TLV Germania Überruhr	113	1:46:17	17	1
w50	Schering	Beate	LT Oppum	283	1:49:43	27	2
w50	Saine	Betty	0	214	1:50:23	32	3
w50	Gedeon-Neugebauer	Helga	TV Hasperbach	248	1:52:37	41	4
w50	Krause	Monika	SSV Heiligenhaus 09-12	102	1:54:46	59	5
w50	Busch	Waltraud	BSG Stadtwerke Duisburg	13	1:55:18	64	6
w50	Kewitsch	Christel	TV-Utfort	155	1:55:20	66	7
w50	Tietz	Gabriele	0	266	1:56:55	77	8
w50	Sonnabend	Renate	0	285	1:57:15	79	9
w50	Lehmann	Ursula	0	261	1:57:19	80	10
w50	Troost	Gerda	FC Schüttorf	76	1:57:53	82	11
w50	Hirschfelder	Ulrike	TuS Wengern	138	1:58:26	85	12
w50	Wolmerath	Mechthild	0	239	1:58:35	86	13
w50	Schäfer	Ingrid	Viermärker Dortmund	158	1:58:47	90	14
w50	Bister	Irene	0	173	1:59:41	101	15
w50	Weiss	Margitta	0	236	1:59:59	106	16
w50	Sedlaczek	Doris	Walking Crew	167	2:00:09	110	17

w50	Caniglia	Ursula	LT Kettwig 2000	87	2:00:23	112	18
w50	Brühl	Doris	EVONIK	31	2:00:47	118	19
w50	Backhaus	Marion	TuS Wengern	131	2:00:51	120	20
w50	Peuser	Hildegard	TLV Germania Überrauch	116	2:00:53	121	21
w50	Kühn	Ursula	OTV 1873 e.V.	92	2:01:30	135	22
w50	Pieper	Marlies	0	328	2:02:21	143	23
w50	Krogull	Cornelia	TuS 08 Emmerich-Hüthum e.V.	127	2:02:29	144	24
w50	Schürmann	Beate	TuS Stockum	275	2:03:04	149	25
w50	Schroth	Sabine	0	225	2:04:53	159	26
w50	Weinand	Heidrun	TLV Germania Überrauch	122	2:06:00	164	27
w50	Fitzke	Birgitta	TLV Germania Überrauch	114	2:06:01	165	28
w50	Koscholleck	Gaby	0	250	2:06:09	166	29
w50	Kruska	Ariane	0	193	2:07:18	184	30
w50	Opalka	Monika	0	204	2:07:22	187	31
w50	Kilzer	Christa	Walking Crew	163	2:07:40	192	32
w50	Beyreuther	Ursula	EVONIK	27	2:07:41	193	33
w50	Koenen	Christa	Walking Crew	164	2:07:44	197	34
w50	Sebrante	Angelika	0	230	2:08:19	201	35
w50	Masek	Renate	FS Rheinkamp	80	2:08:20	202	36
w50	Reyher	Ulla	Eine Welt Kierspe	324	2:08:37	205	37
w50	Dumschat	Regina	Vita Sort Duisburg	330	2:09:53	211	38
w50	Krey	Anna	Sendener Walking Mäuse	296	2:10:37	215	39
w50	Kühn	Ursula	OTV 1873 e.V.	92	2:11:25	226	40
w50	Schiffmann	Birgit	0	218	2:11:26	227	41
w50	Landsberger	Beate	Walking Crew	165	2:12:04	232	42
w50	Kirstein	Maria	EVONIK	42	2:12:20	233	43
w50	Herrmann	Else	BSV Stadtwerke Bielefeld	19	2:12:36	240	44
w50	Kurzmann	Monika	TSV Raesfeld	273	2:12:38	241	45
w50	Heywinkel	Teresa	BSV Stadtwerke Bielefeld	20	2:12:40	242	46
w50	Alfermann	Monika	MTV Langenberg	301	2:12:57	243	47
w50	Mayr	Gisela	0	313	2:13:59	248	48
w50	Borgwardt	Monika	0	174	2:16:40	253	49
w50	Drach	Eva	TV Korschenbroich	152	2:18:00	262	50
w50	Grasst	Christiane	0	181	2:18:27	264	51
w50	Steckhahn	Helga	EVONIK	64	2:19:12	266	52
w50	Steinau	Gudrun	EVONIK	65	2:19:12	267	53
w50	Pollmann	Renate	TuS Helene	129	2:19:55	269	54
w50	Loscher	Margret	0	199	2:19:55	270	55
w50	Hadinek	Angelika	0	182	2:22:15	275	56
w50	Subert-Lexa	Gabriele	EVONIK	67	2:22:48	276	57
w50	Hosse-Rehbein	Jutta	EVONIK	40	2:22:48	277	58
w50	Jansen	Elisabeth	0	187	2:24:36	282	59
w50	Przygodda	Ursula	0	256	2:27:17	285	60
w50	Swoboda	Heidemarie	EVONIK	68	2:28:32	286	61
w50	Möllenhoff	Margit	0	291	2:36:53	288	62
w60	Schramm	Judith	0	265	1:52:37	42	1
w60	Büsching	Gitta	LT Kettwig 2000	86	1:53:21	49	2
w60	Hermann	Ingeborg	SSV Heiligenhaus 09-12	99	1:55:14	63	3
w60	Küntzer	Marlies	0	196	1:55:27	67	4
w60	Borgstädt	Monika	EVONIK	30	1:58:07	83	5
w60	Zirkwitz	Ellen	von 0 auf 42	160	1:58:10	84	6
w60	Kaul	Rosemarie	EVONIK	41	2:00:24	113	7
w60	Weber	Doris	TuS Wengern	145	2:00:51	119	8
w60	Rogulla	Brunhilde	TLV Germania Überrauch	119	2:00:54	122	9
w60	Breuker	Marlis	TuS Wengern	133	2:01:51	137	10
w60	Lorenz	Bärbel	TuS Wengern	141	2:01:52	138	11
w60	Lankhorst	Wilma	FC Schüttorf	74	2:03:18	152	12
w60	Dellke	Monika	LT Wischlingen	323	2:06:44	172	13
w60	Daemen	Renate	TV Hösel 1901 e.V.	150	2:07:17	183	14
w60	Reimertz	Marianne	TLV Germania Überrauch	118	2:08:03	199	15
w60	Schöbel	Vera	EVONIK	60	2:08:53	208	16
w60	Krause-Sokollis	Elke	EVONIK	45	2:08:55	209	17
w60	Kühne-Zürn	Dorothee	0	320	2:09:01	210	18
w60	Lörzer	Marianne	TSV Vorhalle	124	2:11:01	222	19
w60	Strasdat	Wilma	0	306	2:11:23	224	20
w60	Paulig	Resi	0	307	2:11:24	225	21
w60	Mölder-Günnewig	Monika	0	203	2:11:28	229	22

w60	Fricke	Birgitta	BSV Stadtwerke Bielefeld	17	2:12:28	234	23
w60	von Laak-Loosen	Trude	MTV Langenberg	300	2:12:58	245	24
w60	Gardhoff	Barbara	EVONIK	36	2:16:47	255	25
w60	Westermann	Gudrun	TuS Wengern	146	2:17:08	260	26
w60	Kämmerer	Ingrid	TV Korschenbroich	153	2:18:01	263	27
w60	Stelzer	Ingeborg	TLV Germania Überruhr	121	2:22:49	278	28
w60	Frank	Hannelore	0	177	2:27:16	284	29
w60	Habets	Heidi	HAT Köln	286	2:30:31	287	30
w60	Schlemmer	Ingrid	Auto Boden	6	2:56:59	293	31
<hr/>							
w70	Reese	Martha	FC Schüttorf	75	2:01:27	134	1