

EINFACH AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Ich nehme teil als Walker Nordic Walker

Verein / Club _____

Name _____

Vorname _____

Straße / Hausnummer _____

Postleitzahl _____

Ort _____

Land _____

Geburtsjahr _____

Geschlecht männlich weiblich

Datum _____ Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich den umseitigen Haftungsausschluss an.

Einmalige Einzugsermächtigung

Kontoinhaber _____

Kontonummer _____

Bank _____ BLZ _____

Betrag € _____

Datum _____ Unterschrift _____

Die Überweisung erfolgt auf das Konto von
TUSEM Essen bei der Sparkasse Essen
BLZ 360 501 05 | Konto-Nr. 8891426

ANFAHRT

Mit dem Auto

Von der A40 aus Richtung Dortmund – auf die A52, Abfahrt Essen-Bergerhausen, rechts ab auf die Ruhrallee, nächste links Richtung Essen-Süd – Töpferstraße – Müller-Breslau-Straße – dann links Richtung Heisingen – Baldeneysee (Wittenbergstraße, Stadtwaldplatz, Kreisverkehr, Lerchenstraße).

Von der A40 aus Richtung Duisburg/Venlo – Abfahrt Zentrum/Essen-Rüttenscheid, dann auf die B224 bis Bredeneyer Kreuz, links in die Frankenstraße, weiter Richtung Stadtwaldplatz, dann Richtung Baldeneysee.

Von der A3 aus Richtung Köln – am Breitscheider Kreuz auf die A52 in Richtung Essen, Abfahrt Essen-Rüttenscheid. Rechts B224 bis Bredeneyer

Kreuz, links in die Frankenstraße, weiter Richtung Stadtwaldplatz, dann Richtung Baldeneysee. In der Nähe von Start und Ziel stehen zahlreiche Parkplätze zur Verfügung. Bei der Anfahrt bitte Hinweisschilder und Anweisungen der Ordner beachten!

Hinweis für Navigationssysteme

Zieladresse Freiherr-vom-Stein-Straße 206c

Mit dem ÖPNV

S-Bahn (S6) ab Essen Hauptbahnhof bis Essen-Hügel. Abfahrzeiten alle 30 Minuten, Fahrzeit etwa 7 Minuten.



RWE WALKING DAY



Rund um den Baldeneysee

Samstag, 8. Oktober 2011

Start: 13.30 Uhr Walking

13.45 Uhr Nordic Walking

Freiherr-vom-Stein-Straße, Essen
Baldeneysee am Regattatum

VORWEG GEHEN

 Sparkasse Essen

 WAZ

 DAS RUHRGEBIET
Regionalverband Ruhr

(NORDIC) WALKING – MEHR ALS EIN TRENDSPORT!

Walking und Nordic Walking haben in den letzten Jahren einen enormen Auftrieb erfahren. Mit den positiven Effekten auf die Gesundheit sind Walking und Nordic Walking attraktive Sportarten, die im Miteinander ausgeübt werden können, und das frei von jedem Leistungsdruck.

Wir unterstützen diese Entwicklung und bieten deshalb am Vortag des traditionellen RWE Marathons eine eigene Veranstaltung an. Wir sind uns sicher, dass der landschaftlich reizvolle Baldeneysee mit seinen schönen Uferwegen ein ideales Terrain für Walker und Nordic Walker ist. Nutzen Sie die Gelegenheit, den Baldeneysee einmal sportlich zu umrunden!

Egal ob mit Stöcken oder ohne – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen eine gute Anreise.

Essen, im April 2011
TUSEM Essen



Ausrichter/Veranstalter TUSEM Essen

Informationen und Anmeldung ab Mai unter www.rwe-marathon.de oder www.tusem-leichtathletik.de

Termin

Samstag, 8. Oktober 2011

Startzeiten

13.30 Uhr Walking
13.45 Uhr Nordic Walking

Startgebühr

12 € bis 30. September 2011
Nachmeldungen (ab dem 1. Oktober 2011) zzgl. 2 €. In den Startgebühren enthalten ist die anschließende Teilnahme an der reichhaltigen Pasta-Party der Marathonläufer/innen im Wert von 4 €.

Zahlungsweg

Die Zahlung kann über die Einzugsermächtigung erfolgen oder per Überweisung auf das Konto des TUSEM Essen bei Sparkasse Essen, BLZ 360 501 05, Konto-Nr. 8891426. Zur Anmeldung bitte die Kopie des Überweisungsscheins beilegen.

Strecke

Die Route führt über das Stauwehr – Hardenbergufer entlang in Richtung Kupferdreh – über die Fußgängerbrücke (alte Eisenbahnbrücke) – Naturschutzgebiet Richtung Lanfermannfähre – Ruhrgasheim – Uferweg – zum Ziel am Regattahaus.

Die Strecke ist flach und größtenteils geteert, Asphaltpads sind erforderlich. Die Streckenlänge beträgt 15 Kilometer. Laufen und widerrechtliches Gehen führen zur Disqualifikation.

Verpflegung

Im Ziel und bei ca. Kilometer 7 stehen Getränke zur Verfügung.



Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer, Pokale oder Sachpreise für die Altersklassensieger (alle 10 Jahre). Die drei größten vorangemeldeten Vereine/Gruppen erhalten jeweils einen Pokal. Tombola für alle Teilnehmer! Nachsenden der Urkunden 2,50 €.

Ausgabe der Startunterlagen

Im Zelt vor dem Regattahaus (Seeseite) ab 11.30 Uhr.

Auskunft

Gaby Boos, Telefon 0201 554794 (auch Anrufbeantworter) oder 0201 714532 (TUSEM Geschäftsstelle)
E-Mail: tusemwalking@web.de

Anmeldung

RWE WALKING DAY
TUSEM Essen
Große Wiese 14
45309 Essen

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt Essen übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Kleidungsstücke oder sonstige Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt hat der/die Teilnehmer/in keinen Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.

VORWEG GEHEN

WAZ

Allbau
mein Zuhause in Essen

Sparkasse Essen

CARBODAY
DEINE SPORTEINWANDUNG

Revier Sport
DIE SPORTEINWANDUNG

SCHLOSS QUELLE
Die Genuss Entdeckung

KROGER
DIE WELTSTADT DES WOHNENS

RUNNERS POINT

Stauder

Regionalverband Ruhr
DAS RUHRGEBIET